

Sơn La, ngày 20 tháng 05 năm 2025

## BẢN THÔNG TIN THUỐC

Tổ Dược lâm sàng – Thông tin thuốc xin được thông tin đến các nhân viên y tế trong bệnh viện thông tin thuốc sau:

**1. Tên thuốc: COSYNDO B** (Vitamin B1 175 mg + Vitamin B6 175 mg + Vitamin B12 125 mcg)

### 2. Chỉ định:

- Điều trị thiếu hụt Vitamin B1, Vitamin B6, Vitamin B12 do chế độ ăn uống không đầy đủ.

- Điều trị các trường hợp viêm dây thần kinh và đa dây thần kinh liên quan đến thiếu hụt Vitamin B1, Vitamin B6, liên quan đến rối loạn chuyển hoá ( trong bệnh tiểu đường ) hoặc nhiễm độc Isoniazid, penicilamin.

- Điều trị đau dây thần kinh, đau lưng, đau thần kinh tọa do Isoniazid hoặc gây ra bởi thiếu hụt Pyridoxin, tê phù Beriberi do thiếu Vitamin B1, các rối loạn do ngộ độc rượu mãn tính.

### 3. Chống chỉ định:

- Phụ nữ có thai và cho con bú.

- Mẫn cảm với Vitamin nhóm B và các thành phần khác của thuốc.

### 4. Cách dùng - Liều dùng:

**Cách dùng:** Dùng đường uống. Uống thuốc với nước, nguyên viên, không bẻ hoặc nghiền.

**Liều dùng:** Người lớn: 1 - 2 viên/lần, ngày uống 2 lần. Nên chia liều dùng mỗi ngày ra làm 2 lần uống trước hoặc trong bữa ăn.

### 5. Tác dụng không mong muốn:

Rất hiếm khi gây các phản ứng dị ứng. Có thể gây dị ứng như shock, mày đay, ngứa..... đôi khi rất nặng.

Dùng liều Vitamin B6 cao ( 2 - 3 gam/ ngày) và kéo dài trên 2 tháng có thể gây các biểu hiện thần kinh ngoại vi nặng, tiến triển từ dáng đi khồng vưng và tê cứng bàn chân đến tê cứng và vụng về bàn tay. Tình trạng này có thể được phục hồi khi ngừng thuốc, mặc dù vẫn để lại ít nhiều di chứng.

### **6. Tương tác thuốc:**

Vitamin B6 làm giảm tác dụng của levodopa trong điều trị Parkinson, không xảy ra với chế phẩm là hỗn hợp levodopa - carbidopa hoặc levodopa - benserazid.

Liều dùng Vitamin B6 200mg/ ngày có thể gây giảm 40 - 50% nồng độ phenytioni và phenobarbital trong máu của một số người bệnh.

Pyridoxin có thể làm giảm nhẹ bớt trầm cảm ở phụ nữ uống thuốc tránh thai.

### **7. Xử trí quá liều và xử trí:**

Quá liều pyridoxin: Dùng liều Vitamin B6 cao ( 2 - 3 gam/ ngày) và kéo dài trên 2 tháng có thể gây các biểu hiện thần kinh ngoại vi nặng, tiến triển từ dáng đi khồng vưng và tê cứng bàn chân đến tê cứng và vụng về bàn tay. Tình trạng này có thể được phục hồi khi ngừng thuốc, mặc dù vẫn để lại ít nhiều di chứng.

Xử trí: Trong mọi trường hợp ngộ độc cấp, bệnh nhân nên nhập viện để được theo dõi và điều trị nâng cao trong điều kiện đặc biệt.

**NGƯỜI THÔNG TIN**



**Vũ Anh Hải**

**BỘ PHẬN DƯỢC**



**Nguyễn Thị Hồng Nhung**

**GIÁM ĐỐC**



**Nguyễn Thị Liễu**